

Zaplanuj swój dzień z *Lean Action Plan*

- PN
- WT
- ŚR
- CZW
- PT
- SB
- ND

Działania

KLUCZOWE

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

Za co jestem wdzięczny/a?

Czego dziś się nauczyłem/am?

Co następnym razem zrobię lepiej?

Zadania dodatkowe

Notatki

Woda:

250ml

250ml

250ml

250ml

250ml

250ml

250ml

250ml

Posiłki:

- Śniadanie
- Drugie śniadanie
- Obiad
- Podwieczorek
- Kolacja

